2024年滨海新区全民健身运动会

攀岩比赛竞赛规程

一、主办单位

滨海新区教育体育局

二、承办单位

滨海新区户外运动协会

三、竞赛时间及地点

（一）竞赛时间：2024年4月 27日；

（二）竞赛地点：滨海新区杭州道金隅嘉品商场5楼锋芒攀岩馆。

五、竞赛项目

比赛设人工岩壁难度赛、人工岩壁速度赛两项，分设以下8个小项：

成年组男子：难度赛、速度赛

成年组女子：难度赛、速度赛

青年组男子：难度赛、速度赛

青年组女子：难度赛、速度赛

六、竞赛分组

成年组：20岁（含）以上年龄，2003年以前出生。

青年组：16-19岁，2004-2007年出生。

七、参赛办法

(一) 凡应具有滨海新区户籍或连续在本市工作、学习、生活满 3个月以上，年龄在 16 岁以上的中外籍人士均可在所在单位、所在组织报名参赛;

（二）身体健康，具有所参赛项目应具备的身体条件及运动能力;

（三）每一项目每名运动员只能代表一个单位或组织参加比赛;

（四）区优秀运动队的现役运动员、区体育运动学校的学生不得参加本人所注册项目的比赛;

（五）补充通知及详细信息将在滨海新区户外运动协会微信平台公告。

八、报名办法

（一）各代表团、代表队，报名截止于比赛开始前3天，请将报名表统一报至滨海新区户外运动协会（联系人：李志军，联系电话：022-65577885，15822446666，电子邮箱：905886033@.com）。并按规定提供相关身份资格的有效证件。

（二）领队会召开后，确认符合参赛资格的运动员，比赛期间不再受理运动员资格审查。

九、竞赛办法

（一）人工岩壁难度分预赛、决赛，预赛前8名进入决赛；

（二）人工岩壁速度分预赛、决赛，预赛（排名赛）前16名进入决赛，决赛采用淘汰赛；

（三）比赛规则参照国际攀岩比赛规则执行；

（四）竞赛场地和竞赛器材由攀岩竞赛组委会提供。属于运动员自身使用的比赛服装及装备由运动员自备，但其必须符合攀岩竞赛规则的规定；

（五）比赛的裁判员、仲裁、定线员由天津市登山户外运动协会竞赛组委会选派，报市体育局审核。

十、奖励办法：

个人项目竞赛录取奖励前八名运动员。1—3名颁发成绩证书、奖杯，4—8名颁发成绩证书。

十一、其他：

（一）各代表团、队要加强对运动员进行赛风赛纪反兴奋剂教育，确保比赛顺利完成。

（二）运动员须办理比赛期间的意外人身伤害保险。所有参赛运动员须签字认可《运动员参赛声明书》，比赛中运动员若发生人身伤害事故由代表单位和个人负责。

（三）组织机构、参赛队须按照疫情防控常态化要求，严格落实各项防控措施。

十二、未尽事宜另行通知。

滨海新区教育体育局

2024年3月25日

附件1：

**2024年滨海新区攀岩比赛报名表**

代表单位： （盖章）

联系人：姓名： 电话：

邮编： 地址：

领队、教练（请先填写领队）

姓名： 性别： 姓名： 性别：

运动员（人数较多可填写附表）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 运动员1 | 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  | 资格审查 |
| 参加组别 | 人工岩壁速度 □ 人工岩壁难度 □ | | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 运动员2 | 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  | 资格审查 |
| 参加组别 | 人工岩壁速度 □ 人工岩壁难度 □ | | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 运动员3 | 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  | 资格审查 |
| 参加组别 | 人工岩壁速度 □ 人工岩壁难度 □ | | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 运动员4 | 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  | 资格审查 |
| 参加组别 | 人工岩壁速度 □ 人工岩壁难度 □ | | | | |  |

医务部门（盖章）

注：1、请在代表单位一栏中填写单位名称并加盖印章，印章名称与代表单位名称相同（包括附表）；无代表单位的填写“个人”即可。

附件2：

**2024年滨海新区攀岩比赛参赛运动员**

**身体检查标准**

为了保障参赛运动员的人身安全，尽可能地避免比赛过程中意外伤害情况发生，特制定此参赛运动员身体检查标准。

所有参赛运动员都必须按照本标准进行身体检查，并且检查结果要符合本标准，方可参加比赛。

一、所有参赛运动员须在比赛之前半年内到区级以上医院（含区级医院，但不包括专科医院、单位的职工医院等）进行身体检查。

二、身体检查必须至少包含以下项目并符合以下标准：

1、心电图

⑴心电图上必须要有医生的诊断证明和签字。

⑵心电图上必须要有打印的运动员本人的姓名、检查日期等。

⑶如心电图异常，建议运动员进行复查，如仍存在异常并且医生建议不得参加比赛，请运动员不要报名参赛。

⑷运动员报到时，如果比赛医务人员对心电图存有疑义，有权要求运动员在赛区接受进一步检查，如复查结果仍不符合参赛要求，运动员不得参加比赛。

2、血压

50岁以下的运动员舒张压不高于90，收缩压不高于140；

50岁以上的运动员舒张压不高于90，收缩压不高于150。

血压检查超出上述范围的不得报名参赛。

三、为了自身安全，参赛运动员最好无心、脑血管疾病、高血压、猝死等家族病史，本人既往身体健康，无昏厥等病史。

四、运动员在参赛前，应保证自身身体状况良好，没有感冒、发烧、急慢性疾病等异常情况，如有异常，应及时通知比赛组委会，并主动退出比赛。

附件3：

****202年滨海新区攀岩比赛参赛运动员声明****

**我自愿参加2024年滨海新区攀岩比赛。我的身体健康状况经医院检查，完全符合参加这次比赛的要求，并已为参加这次比赛加入了保险。**

**我认同以下几点并完全自愿参加比赛：**

**1、比赛期间，必须服从赛事组织方的安排，凡因个人擅自行动所造成的一切后果完全由自己承担。**

**2、参加比赛前，个人必须向领队或教练主动、如实告知本人自己身体状况，凡因个人隐瞒实际情况(病史、身体状况及其它状况)所造成的一切后果完全由自己承担。**

**3、凡参赛人员个人之间发生的任何纠纷完全由其自行解决，导致后果的，由纠纷双方商议或诉诸法律解决，竞委会或组织不承担任何责任。**

**4、竞委会不为比赛参加人员进行高风险项目投保，比赛参加人员自行解决高风险项目保险问题。参加者不能因为赛事组织方未能协助参加者办理保险(包括但不限于意外伤害险等)，而向竞委会或其他组织单位提出索赔和诉讼要求。**

**本次比赛竞委会和参赛组织人已明确告知本人自己上述条款，我已预知所参加的比赛项目存在的高风险和高危险，任何不可预测的情况均有可能随时发生，活动中发生的各种情况皆可能对活动产生重大影响，经慎重考虑，本人自愿参加，并将严格按相关安全和管理规范行事，且本人身体健康，本人自愿承担因参加此次比赛而造成的一切意外伤害和损失(包括但不限于因天气和自然环境突变、不服从组委会或活动发起人的安排擅自行事等造成的后果以及因此对他人造成的损失和伤害)，并承诺：在这次比赛中如发生在我身上的任何伤亡事故均由本人（签名者）负责，家属、遗嘱执行人或有关人员均不能状告本次比赛组织单位，不能以此为由提出索赔和诉讼要求。**

**我已仔细阅读以上协议并自愿参赛。**

**参赛运动员：**

**时间：      年   月  日**