“我们的节日·春节”

2024年滨海新区“健身大拜年”

新春冰雪嘉年华

一、主办单位

天津市滨海新区教育体育局

二、**承办单位**

天津市滨海新区全民健身活动中心

天津市滨海新区轮滑运动协会

三、**协办单位**

天津金骐体育文化发展有限公司

天津市滨海新区金骐轮滑俱乐部

四、支持单位

天津市轮滑运动协会

五、活动时间

2024年2月17日（周六）上午10:00-12:00

六、活动地点

天津市滨海新区塘沽网球馆---冰场

七、活动主题

体育大拜年 健康迎新春

1. 活动项目
2. 冰雪展示
3. 亲子冰球接力赛

（三）奋进的小企鹅计时赛

（四）冰上拔河赛

九、活动办法

（一）冰雪展示

1.冰上集体展示原地技术动作。

2.冰上集体展示直线以及双曲线滑行动作。

（二）亲子冰球接力赛

将参加活动队员平均分成3组，队员发球绕过障碍并将冰球射入球门（每组设5个路障），家长在将冰球和球杆传递给下一名队员，进球次数最多队伍为获胜队。

（三）奋进的小企鹅计时赛

参赛队员分组从起点出发，推着小企鹅爸爸/妈妈坐在小企鹅上，根据到达终点的时间评选出前1-6名。

（四）冰上拔河赛

在场地上画3条平行线的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界线，各组队员听鸣哨后，两队各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为获胜方。

十、参加办法

（一）凡新区居民身体健康者，均可报名参加活动。报名可以街镇社区健身会、体育协会、俱乐部、晨晚练站点等单位报名。

（二）各参加活动单位必须自行办理意外伤病事故保险，如发生意外伤害，由参加活动单位自负。

（三）参加活动人员身着训练服、轮滑鞋、护具等器材，为了保证安全，参加活动人员必须佩戴安全头盔。

（四）有以下疾病者不能参加活动

1.天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2.高血压和脑血管疾病患者；

3.心肌炎和其他心脏病患者；

4.冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

5.血糖过高或过低的糖尿病患者；

6.其他不适合运动的疾病患者。

（五）参加活动人员于2024年2月5日前将报名表报到滨海新区轮滑协会。

联系人：宋老师，电话：13389932224；

刘老师，电话：13388091726；

报名邮箱：13389932224[@163.com](mailto:jinqishengshangmao@163.com)

十一、录取及奖励办法

1.活动项目二：获得第一名的组别，全员获得奖励证书。

2.活动项目三:评选出用时最短的前6名，获得奖励证书。

3.活动项目四：拔河获胜的组别，全员获得奖励证书。

4.其他队员均可获得参赛纪念证书。

十二、未尽事宜，另行通知

滨海新区教育体育局

2024年1月18日